

Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs Abteilung Handball

Trainingskonzept in ausführlicher Fassung

Um die aktuellen Bestimmungen im Zuge der Corona-Pandemie umzusetzen, haben wir folgendes Trainingskonzept für unsere Abteilung erstellt. Dieses beruht in den größten Teilen auf den Handlungsempfehlungen des BHV und wurde durch vereinseigene Regelungen ergänzt. (Basierend auf der Handlungsanleitung des BHV ReturntoPlay vom 12.08.2020)

Gesundheitszustand

Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten:

- Personen mit Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und/oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere!
- Personen die auf das Ergebnis eines Corona-Testes warten und/oder Personen die zu den Kontaktpersonen einer Person gehören, die auf das Ergebnis eines Corona-Testes wartet
- Personen bis 14 Tage nach einem Aufenthalt in einem Land mit bestehender Reisewarnung des Auswärtigen Amtes bzw. Risikogebiet

Im Falle eines Verdachts müssen sich die Kleingruppen-Mitglieder an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen oder per Telefon unter 116117 – wenden und sich ggf. auf Covid-19 testen lassen. Zudem ist, auch schon im Verdachtsfall die Abteilungsleitung per Telefon oder per E-Mail an info@atsvkelheimhandball.de zu informieren.

Hygienemaßnahmen

- Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause
- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfizierung geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training.
- In der Dreifachturnhalle kann, anstelle eines Desinfektionsmittels, die Reinigung der Hände mit Wasser und Seife erfolgen (mindesten 20 Sekunden).
- Kein Händeschütteln, Jubeln, Trauern, o.ä.
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt
- Ein Hygienekit, wie von der Stadt Kelheim für die Nutzung der Hallen gefordert, befindet sich im Trainerschrank.

Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs Abteilung Handball

Allgemeine organisatorische Grundlagen

- **Trainingsdauer maximal 120 Minuten Indoor**, ohne Einschränkungen Outdoor!
- Erstellung einer Zugangsregelung mit 20 Minuten Differenz zur nächsten Gruppe (Vermeidung von Warteschlangen)
- Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit. Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden zudem gut ersichtlich am Eingang ausgehängt und sollten am besten allen vorab zur Verfügung gestellt werden.
- Die zwingende Einhaltung des allgemeinen Abstandgebotes wird nicht mehr vorgeben. Gegen die Unterschreitung des Mindestabstandes bei der Sportausübung bestehen deshalb grundsätzlich keine Einwände. **Das Training mit Körperkontakt ist zugelassen, sofern in festen Trainingsgruppen trainiert wird**
- Dokumentation der Teilnehmer jeder einzelnen Trainingseinheit. Der Vordruck des BHV oder des Hauptvereins ist zu verwenden.
- Die Unterlagen werden 4 Wochen aufbewahrt und danach vernichtet
- Keine Zuschauer oder Begleiter (Eltern)

An- und Abreise

Die Nutzer von Sportanlagen sind darauf hinzuweisen, dass sie außerhalb des Trainings in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten, sowie in Sanitärbereichen (WC-Anlagen), eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen haben.

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW an.
- Keine Fahrgemeinschaften!
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- Der Zugang zum Trainingsgelände ist so zu gestalten, dass kein Stau, bzw. keine Menschansammlungen entstehen. Wo dies möglich ist, sollte ein eigener Eingang und ein separater Ausgang eingerichtet werden. Der Mindestabstand von 1,5m muss jederzeit eingehalten werden!
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training und unverzüglich.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.